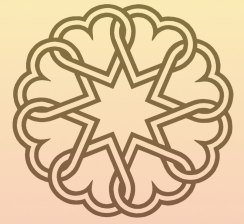


WIR TANZEN WIEDER ZUSAMMEN IN BERLIN

mit Philip Tansen O'Donohoe

ein Sommerwochenende mit Sufi Tanz und Gesang
14. - 16. Juli 2023



Beginn:

Freitag 14.07.2023 um 18 Uhr

Ende:

Sonntag 16.07.2023 um 14.30 Uhr

Stundenweises Kommen ist leider nicht möglich, ausser am Freitag zum „Offenen Abend“ 18 - 20.30.

Wo?

In der Cornus Remise

Berlin Weissensee

Gustav-Adolf-Str. 159

13086 Berlin

www.cornus-berlin.de

Info + Anmeldung: Simone
mosinegerlach@gmail.com

Es ist uns eine große Freude, euch zu einem weiteren Tanzwochenende mit Philip in Berlin einladen zu können. Euch bald alle wieder im Kreis an den Händen zu halten und gemeinsam im Kreis zu singen, das Wunder unserer Herzverbindung wieder zu erleben macht uns sehr glücklich. Das gemeinsame Tanzen und Singen ist ein wirklich einfacher und leicht zugänglicher Weg, unseren Körpern, Herzen und Seelen Frieden zu bringen.

Es sind KEINE Vorkenntnisse erforderlich - alles wird genau angeleitet und erklärt!

Wenn wir tanzen, ist da immer die Empfindung von etwas größerem, ein erweiterter Sinn von Einheit, in dem heiligen Raum, den wir miteinander erschaffen. Die Wahrnehmung von völligem Einklang von Körper, Herz und Seelengeist stärkt auch unser Heiler-Selbst in nährenden Kontakten, die wir mit anderen Anwesenden teilen. Durch das gemeinsame Bewegen im Kreis und die stimmliche Wiederholung der Mantren entwickeln wir einen größeren Sinn von Achtsamkeit und Präsenz.

Miteinander können wir Geborgenheit und Kreativität empfinden. Während unsere Muskeln sich entspannen und unsere Stimmen mehr Resonanzraum und Wohlklang erhalten, so erfahren unsere Herzen eine spirituelle Öffnung, unser Verstand wird ruhig, unser Atem leichter und belebender. Die Qualität der Lebensenergie in uns und um uns herum wird uns bewusster. UND überraschenderweise passiert all das gleichzeitig und nur durch einfache natürliche Rhythmisierung von Herz, Stimme, Körper und Atem während wir uns gemeinsam im Kreis bewegen!

Philip besucht uns 2023 endlich wieder in Berlin.

Er ist ein Musiker des Herzens, der Menschen auf ihrer spirituellen Reise unterstützt, durch den zugleich sanften und kraftvollen Einsatz von Klang, Rhythmus und Atem.



Philip ist ein Meister des Spirituellen Tanzes und hat viele Meditationsformen studiert - ein zeitgenössischer Mystiker.

Er ist Murshid (Senior Lehrer) in der Sufi Ruhaniat International und befindet sich seit 1989 auf dem Sufiweg.

Er lebt mit seiner Frau Lucinda in Dorset, England.



Kostenbeitrag für alle drei Tage 200 €. Für Frühbucher 180 €, bei Anzahlung von 100 € bis 31. März 2023.

Nur offener Abend am Freitag: 25 €