

! SAMSTAG, 18.03.2023 !

Herzlich Willkommen ! 15.00 Uhr – 18.00 Uhr

Mantrensingkreis & Tänze des Universellen Friedens

Einmal monatlich samstags in Schöneberg für drei Stunden!

Wir singen spirituelle Lieder und Mantren aus aller Welt!

Spezielle Atem-, Körper- und Stimmübungen helfen beim Pflegen, Weiterentwickeln & Stärken Deiner Stimme und Deiner Vitalität!

Wir tanzen im Kreis mit viel Herzwärme, Leichtigkeit und Freude!

Keine Vorerfahrungen notwendig! Alle sind herzlich willkommen!

Maximal 10 Teilnehmer*innen Energieausgleich: 35,-/ 30,-€

Meditation über Zwei Herzen nach GMCKS 18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Teilnahme an der Meditation auf freiwilliger Spendenbasis

Weitere Infos für alle Veranstaltungen: soumaya-hiltmann.com

Fragen & Anmeldungen via Mail an: info@soumaya-hiltmann.com

Ort: Voice Artist Coaching Studio, Grunewaldstr. 85, 10823 Berlin



Und einmal monatlich singen, tanzen & meditieren wir online!

SAMSTAG, 25.03.2023 !

16.00 Uhr – 17.30 Uhr Online - Singkreis und Kreistänze

17.45 Uhr - 18.45 Uhr Online - Meditation über 2 Herzen

Online Singkreis & Meditation auf freiwilliger Spendenbasis

Link folgt bei Anmeldung per Mail: info@soumaya-hiltmann.com

Alle Samstage in 2023, weitere Infos, Termine & Musik:

soumaya-hiltmann.com

