

# Meditation und Tänze des Friedens

„Komm, komm, wer immer  
du bist, die Karawane schließt  
niemanden aus.“

*Rumi*

# Meditation und Tänze des Friedens

*„Komm, komm, wer immer du bist,  
die Karawane schließt niemanden aus.“  
Rumi*

Die Abende bieten einen Raum, den Reichtum von Meditationen und Tänzen des Universellen Friedens kennen zu lernen und die Erfahrungen zu vertiefen.

Mit Stille und liebevoller Präsenz sowie Bewegungen und Gesängen aus unterschiedlichen Traditionen wollen wir uns auf uns selbst und andere einstimmen, unsere Lebensfreude wecken und uns mit unserer Kraft verbinden.

Komm – so wie Du bist. Wir laden Dich herzlich ein.

## Ort und Zeit

Einmal im Monat mittwochs von 19.30-21.00 Uhr im Kunst- und Kulturhaus, Kreuzstr. 32, 33602 Bielefeld

09. Januar 2019

27. Februar 2019

27. März 2019

10. April 2019

08. Mai 2019

05. Juni 2019

03. Juli 2019

04. September 2019

30. Oktober 2019

27. November 2019

27. Dezember 2019 (Freitag)

## Beitrag

Wir freuen uns über eine Spende für den Raum.

## Leitung

Irene Gehring, Maria Hanhart, Jan Gehring,  
Andrea Zaleekah Nuri Hiller

## Kontakt

Maria Hanhart 0521/150303 maria.hanhart@gmx.de  
Irene Gehring 0521/2706207 irene.gehring@x-on.de

[www.friedenstaenze-bielefeld.de](http://www.friedenstaenze-bielefeld.de)