



# Tänze des Universellen Friedens

Samstag, den 25. März 2023, 16 - 18.30 Uhr  
Praxis für Osteopathie, Schmeddingstr. 102, Münster

Die Tänze des Universellen Friedens sind inspiriert von den verschiedenen religiösen Traditionen dieser Erde.

Wir singen spirituelle Lieder oder Mantren mit Gitarrenbegleitung und tanzen zum Klang unserer eigenen Stimmen. Im Wechsel von Gesang und Stille, Ruhe und Bewegung, innerer Einkehr und Begegnung mit den anderen entsteht ein Raum, in dem der Kopf leer und das Herz weit werden kann.

Es wird Frühling, und wieder erwacht die Natur in ihrem stetigen Kreislauf von Vergehen und Entstehen. Im bewussten Erleben des Frühlings können wir uns dieser Schöpferkraft anschließen, unsere Spielräume ausloten und immer wieder von Neuem aufbrechen.

***Gib niemals auf, egal was passiert.  
Arbeite für Frieden in deinem Herzen  
und wirke für Frieden in der Welt.  
Gib niemals auf.***

**Dalai Lama**



Unsere Lieder und Tänze wollen uns ermutigen, mit Zuversicht und immer wieder neuer Kraft unseren Weg zu gehen.

Bei unseren Liedern und Tänzen handelt es sich um kurze Texte, eingängige Melodien und leicht erlernbare Bewegungen, zu denen keinerlei Vorkenntnisse oder Vorerfahrungen notwendig sind. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Kostenbeitrag: 5 - 10 € nach Selbsteinschätzung

Leitung / Infos / Anmeldung:

**Ingrid de Vries** (Tanzleiterin DUP) 0163-7327964 oder [aleida@gmx.net](mailto:aleida@gmx.net)

**Irene Rosier** (Gitarre) 0251-37972938