



Tänze des Universellen Friedens

Samstag, den 10. Dezember 2022, 16 - 18.30 Uhr
Praxis für Osteopathie, Schmeddingstr. 102, Münster

Die Tänze des Universellen Friedens sind inspiriert von den verschiedenen religiösen Traditionen dieser Erde.

Wir singen spirituelle Lieder oder Mantren mit Gitarrenbegleitung und tanzen zum Klang unserer eigenen Stimmen. Im Wechsel von Gesang und Stille, Ruhe und Bewegung, innerer Einkehr und Begegnung mit den anderen entsteht ein Raum, in dem der Kopf leer und das Herz weit werden kann.

Es ist Advent, wenn wir uns wieder treffen, und in unseren weihnachtlichen Erzählungen, Liedern und Ritualen rückt der Himmel uns näher als zu manch anderer Zeit.

***Da berühren sich Himmel und Erde,
dass Frieden werde unter uns.***

Aus dem Kirchenlied „Wo Menschen sich vergessen“

Dieser Verbindung zwischen der himmlischen und der irdischen Welt wollen wir diesmal auch in unseren Tänzen nachspüren.

Bei unseren Liedern und Tänzen handelt es sich um kurze Texte, eingängige Melodien und leicht erlernbare Bewegungen, zu denen keinerlei Vorkenntnisse oder Vorerfahrungen notwendig sind.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Kostenbeitrag: 5 – 10 € nach Selbsteinschätzung

Leitung / Infos / Anmeldung:

Ingrid de Vries (Tanzleiterin DUP) 0163-7327964 oder aleida@gmx.net

Irene Rosier (Gitarre) 0251-37972938

