Tänze des Universellen Friedens

Samstag, den 7. Dezember 2019, 16 – 18.30 Uhr

Praxis für Osteopathie, Schmeddingstr. 102, Münster

Die Tänze des Universellen Friedens sind inspiriert von den verschiedenen religiösen Traditionen dieser Erde.
Gemeinsam singen wir spirituelle Lieder oder Mantren und tanzen zum Klang unserer eigenen Stimmen. Im Wechsel von Gesang und Stille, Ruhe und Bewegung, innerer Einkehr und Begegnung mit den anderen entsteht ein Raum, in dem der Kopf leer wird und das Herz sich weiten kann.
Die Harmonie unserer Stimmen und Bewegungen kann Körper, Geist und Seele in Einklang bringen und uns in einen stillen, friedvollen Zustand versetzen.

Man kann Stille nicht machen, man kann sie nicht herstellen, aber sie ist da, wenn man aufhört zu machen.

Silvia Ostertag

Es ist Advent, wenn wir uns wieder treffen,
eine Zeit der Stille und des Innehaltens.
Und so sollen an diesem Nachmittag zwischen den einzelnen Tänzen kurze Phasen der Stille liegen.
Sitzkissen oder Hocker sind vorhanden, wer möchte kann gern auch ein eigenes Sitzkissen o.ä. mitbringen.

Kostenbeitrag: 5 – 10 € nach Selbsteinschätzung

Leitung / Infos / Anmeldung:

Ingrid de Vries (Tanzleiterin DUP) 0163-7327964 oder aleida@gmx.net
Irene Rosier (Gitarre) 0251-394105