



**Als ein Beitrag um inneren und äußeren Frieden zu finden, laden wir ganz herzlich zu offenen Tanzabenden mit den Tänzen des Universellen Friedens in Bonn ein.**

**Ort:** Haus der Luft- und Raumfahrt  
Godesberger Allee 70, 53175 Bonn

**Datum und Uhrzeit: im Frühjahr 2022**

Sonntag, den 10. April, 18.00 bis ca. 20.00 Uhr

Montag, den 20. Juni, 19.30 bis ca. 21.30 Uhr

Sonntag, den 10. Juli, 19.00 bis ca. 21.00 Uhr

**Kostenbeitrag:** 10 bis 20 € auf Spendenbasis

**Info und Anmeldung:**

Bitte bei Kristine Laube

**Mobil:** +49 177 681 76 14,

**E-Mail:** [kristine.laube@gmx.net](mailto:kristine.laube@gmx.net)

Gerne nehmen wir euch in unseren Verteiler auf.  
Schickt uns bitte dazu eine E-Mail.

**Mitzubringen:**

Hausschuhe oder rutschfeste Socken,

Wasser oder Tee

Die **Tänze des Universellen Friedens** sind eine Sammlung von Gesängen, Tänzen, Gebeten und Bewegungsmeditationen aus verschiedenen religiösen Traditionen dieser Erde. Sie sind inspiriert durch die Weisheit und die heiligen Worte aus dem Judentum und Christentum, dem Buddhismus, Hinduismus, Islam und Sufismus, den Naturreligionen, der Tradition der „Großen Göttin“ und anderen geistigen Wegen.

Sie sind einfach zu erlernen und werden meist in Kreisform getanzt. Durch die Verbindung von Atem, Klang und Bewegung können sie heilend wirken.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, außer der Bereitschaft die Schönheit der Friedenstänze erfahren zu wollen.

Wenn wir im Kreis stehen, können wir die Verbindung zu unserem Herzen und zu den Menschen um uns herum spüren. Wir erleben das Verbindende miteinander, und eine große Freude und ein tiefer Frieden kann uns erfüllen.

*„Der Tanz ist der Weg des Lebens,  
der Tanz ist die Bewegung des Lebens,  
was das Leben uns schenkt,  
soll sich widerspiegeln im Ausdruck unserer  
Körper, Herzen und Seelen.“*

Samuel Lewis, Begründer der Tänze

Weitere Infos unter [www.friedenstaenze.de/](http://www.friedenstaenze.de/)



**Gebetsmandala mit den verschiedenen Traditionen dieser Erde**

### **Wichtige Information zu den Corona Regeln:**

Leider gilt für Veranstaltungen mit Singen immer noch die **2G+ Regel**. Deshalb kommt bitte unter der 2G-Regel **und getestet**.

Falls sich die Corona-Regeln für unsere Veranstaltungsform ändern, so dass wir die Tanzabende unter 3G durchführen können, informieren wir Euch.

**Bitte meldet Euch per Email oder Whatsapp an**, damit wir eure Kontaktdaten für den Fall einer kurzfristigen Absage haben.

***Wir freuen uns auf Euch!  
Kristine und Michael***

## **Tanzleiter\*in**

### **Kristine Laube**



geb. 1969, ist seit 11 Jahren mit den Tänzen verbunden und ist Tanzleiterin für die Tänze des Universellen Friedens. Viele Jahre arbeitete sie in der Schule und der Erwachsenenbildung. Seit

2019 begleitet sie zudem Menschen mit Shiatsu. In den Tänzen hat sie ihre spirituelle Heimat gefunden. „Die Tänze sind für mich ein Schlüssel zum Herzen und eine Möglichkeit, Frieden zu erleben und zu fördern.“

### **Michael Stoeckel**

Geb. 1964, neben seinem Hauptberuf als Schreinermeister, ist er leidenschaftlicher Musiker, anerkannter Mentor und Tanzleiter in den Tänzen des Universellen Friedens, die er seit 1991 leitet.



„Die Tänze sind für mich ein Weg um uns über den Atem, den Gesang, die Musik, die Bewegung und dem einfachen Gebet in unserem menschlichen Körper zu erfahren.“