

Zeiten und Ort:

Freitag	19 – 21.30 Uhr offener Abend
Samstag	10.30 – 20.30 Uhr
Sonntag	10.00 – 13.00 Uhr

im Verdo
Dr-Helmut-Meyer-Weg 1
29456 Hitzacker

Kosten:

nur offener Freitagabend	45€
Wochenende Fr – So	210€

Anzahlung für ganzes Wochenende
von **100 € bei Anmeldung per mail**
auf folgendes Konto:

Cornelia Schön
Sparda Bank Hamburg
IBAN: DE61 2069 0500 0007 5319 82
Verwendungszweck:
Spende Tansen Seminar Sept 22

Frühbucherrabatt

bei Anzahlung bis spätestens 1.08.2022

gesamtes Wochenende	190 €
offener Abend	40 €

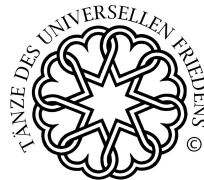
Für diejenigen, die eventuell neu sind und
überlegen teilzunehmen:

Es ist nicht notwendig Erfahrungen mit dieser
Form des spirituellen Gesanges und Tanzes -
manchmal auch **Tänze des universellen
Friedens** genannt - zu haben.

Die Tänze sind einfach und zugänglich und
ebenso vielschichtig und tiefgründig.

Meistens tanzen und singen wir, während wir
uns alle gemeinsam im Kreis bewegen. Die
Gesänge basieren auf heiligen Sätzen
aus verschiedenen spirituellen Traditionen.

Bitte Matten oder Decken zum Unterlegen
mitbringen, ebenfalls Sitzkissen für die
Meditationen, wenn gewünscht. Stühle sind
ausreichend vorhanden.



Anmeldung und weitere Infos

Cornelia Schön
Tel.: 05853 980084

E-Mail: friedenstanzschoen@t-online.de

Food for the Soul

Nahrung für die Seele

Tanz und Gesang sowie
andere meditative Übungen
die das innere Selbst nähren



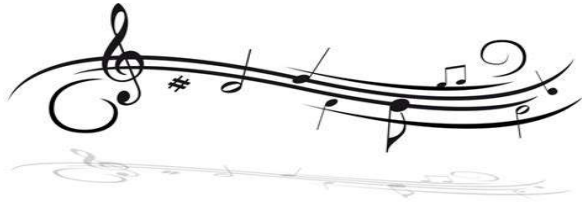
16. – 18. September 2022

im Verdo in Hitzacker

mit

Philip Tansen o'Donohoe

(aus England)



Die Energie der Berührung und die Schwingungsresonanz des Klanges sind subtile, aber wirkungsvolle Formen der energetischen Kommunikation.

In einigen Traditionen wird Musik als Nahrung für die Seele angesehen und Musiker gelten als Mediziner der Seele.

Wenn wir gemeinsam singen und tanzen, wird unser Tanzkreis zum Arzt unserer Seelen. Unser Kreis schafft eine freudvolle Verbindung von Herz zu Herz, die belebend und heilend ist.



Sie wirken unterhalb unserer Bewußtseinssebene, können aber die Art und Weise, wie wir uns in unserem Körper, Herz und Geist fühlen, tiefgreifend und erhebend beeinflussen. Sie sind in der Tat Nahrung für die Seele. Neben Tanz und Gesang wird es auch Zeiten geben, in denen wir in Stille sitzen oder andere spirituelle Praktiken genießen.



Philip ist ein Meister des spirituellen Tanzes. Er ist seit vielen Jahren auf dem spirituellen Weg unterwegs und ein Senior Lehrer (Murshid) der Sufi Ruhaniat International.

Er hat in verschiedenen spirituellen Traditionen studiert und praktiziert, darunter Yoga, Tantra, Buddhismus, christliche Mystik und Sufismus. Im Grunde ist er ein moderner Mystiker, der auch einfach ein gewöhnlicher Mensch ist.

Auf leichte und scheinbar mühelose Art teilt er seine spirituelle Praxis und ermöglicht dabei Tiefe und Einsicht für die Teilnehmenden.