

Seminarzeiten

Freitagabend 19.00 – 21.30 Uhr
offener Abend

Samstag 10.30 – 20.30 Uhr
Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr
beide Tage im

Kosten:

gesamtes Wochenende Fr – So 195 €

zur Anmeldung
50 € Anzahlung auf das Konto:
Cornelia Schön
Sparda Bank Hamburg
IBAN DE61 2069 0500 0007 5319 82
Verwendungszweck: Tansen

Frühbucherrabatt

gesamtes Wochenende Fr – So 175 €

bei Anzahlung von 50 € bis 4.8.2020

nur offener Freitagabend 25 €

Seminarorte:

Pauluskirche, Neuhauser
Straße 3, 21339 Lüneburg

Haus der Kirche
An den Reeperbahnen 1
21335 Lüneburg

Food for the Soul

Nahrung für die Seele

Tanz und Gesang sowie
andere meditative Übungen
um dein inneres Selbst zu nähren



Anmeldung und weitere Infos

Cornelia Schön
Tel.: 05853 980084

E-Mail: friedenstanzschoen@t-online.de

04. – 06. September 2020

in Lüneburg

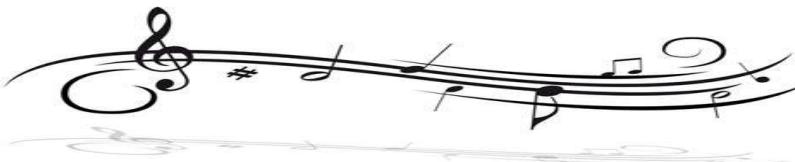
mit

Philip Tansen o'Donohoe

(aus England)

Komm und nähre an diesem Wochenende dein inneres Selbst durch Tanz, Gesang und andere meditative Übungen.

In einigen Traditionen wird Musik als Nahrung für die Seele angesehen und Musiker gelten als Ärzte der Seele. Wenn wir gemeinsam singen und tanzen, wird unser Tanzkreis zum Arzt unserer Seelen. Unser Kreis schafft eine freudvolle Verbindung von Herz zu Herz, die belebend und heilend ist.



Die Energie der Berührung und die Schwingungsresonanz des Klanges sind subtile, aber wirkungsvolle Formen der energetischen Kommunikation. Sie wirken unterhalb unserer Bewußtseinsebene und können eine tiefgreifende sowie erhebende Wirkung auf die Art und Weise haben, wie wir uns in unserem Körper, Herz und Geist fühlen.

Beide Formen sind in der Tat Nahrung für die Seele. Neben dem Tanzen wird es auch Zeiten geben, in denen wir in Stille sitzen oder andere spirituelle Praktiken genießen.

Für Samstag und Sonntag bitte Matten oder Decken zum Unterlegen und Sitzkissen für die Meditationen mitbringen, wenn gewünscht. Stühle sind ausreichend vorhanden.



Philip ist ein Meister des spirituellen Tanzes. Er ist seit vielen Jahren auf dem spirituellen Weg unterwegs und ein Senior Lehrer (Murshid) der Sufi Ruhaniat International.

Er hat in verschiedenen spirituellen Traditionen studiert und praktiziert, darunter Yoga, Tantra, Buddhismus, christliche Mystik und Sufismus. Im Grunde ist er ein moderner Mystiker, der auch einfach ein gewöhnlicher Mensch ist.

Auf leichte und scheinbar mühelose Art teilt er seine spirituelle Praxis und ermöglicht dabei Tiefe und Einsicht für die Teilnehmenden.