

## Seminarzeiten

**Freitagabend** 19.00 – 21.30 Uhr  
offener Abend

**Samstag** 10.30 – 20.30 Uhr  
**Sonntag** 10.00 – 13.00 Uhr  
beide Tage im

## Seminarorte:

**Pauluskirche**, Neuhauser  
Straße 3, 21339 Lüneburg

**Haus der Kirche**  
An den Reeperbahnen 1  
21335 Lüneburg

## Kosten:

**gesamtes Wochenende Fr – So** **195 €**

zur Anmeldung  
50 € Anzahlung auf das Konto:  
Cornelia Schön  
Sparda Bank Hamburg  
IBAN DE61 2069 0500 0007 5319 82  
Verwendungszweck: Tansen

## Frühbucherrabatt

**gesamtes Wochenende Fr – So** **175 €**

bei Anzahlung von 50 € bis 4.8.2020

**nur offener Freitagabend** **25 €**



**Anmeldung  
und weitere Infos**

Cornelia Schön  
Tel.: 05853 980084

E-Mail: [friedenstanzschoen@t-online.de](mailto:friedenstanzschoen@t-online.de)

# Food for the Soul

## Nahrung für die Seele

Tanz und Gesang sowie  
andere meditative Übungen  
um dein inneres Selbst zu nähren



**04. – 06. September 2020**

in Lüneburg

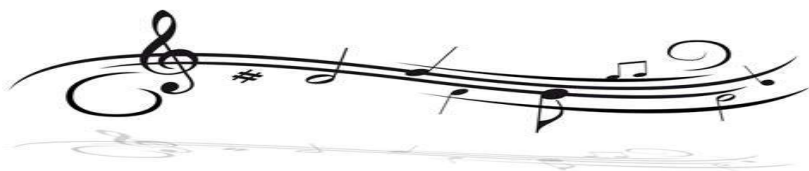
mit

**Philip Tansen o'Donohoe**

(aus England)

Komm und nähre an diesem Wochenende dein inneres Selbst durch Tanz, Gesang und andere meditative Übungen.

In einigen Traditionen wird Musik als Nahrung für die Seele angesehen und Musiker gelten als Ärzte der Seele. Wenn wir gemeinsam singen und tanzen, wird unser Tanzkreis zum Arzt unserer Seelen. Unser Kreis schafft eine freudvolle Verbindung von Herz zu Herz, die belebend und heilend ist.



Die Energie der Berührung und die Schwingungsresonanz des Klanges sind subtile, aber wirkungsvolle Formen der energetischen Kommunikation. Sie wirken unterhalb unserer Bewußtseinsebene und können eine tiefgreifende sowie erhebende Wirkung auf die Art und Weise haben, wie wir uns in unserem Körper, Herz und Geist fühlen.

Beide Formen sind in der Tat Nahrung für die Seele. Neben dem Tanzen wird es auch Zeiten geben, in denen wir in Stille sitzen oder andere spirituelle Praktiken genießen.

Für Samstag und Sonntag bitte Matten oder Decken zum Unterlegen und Sitzkissen für die Meditationen mitbringen, wenn gewünscht. Stühle sind ausreichend vorhanden.



Philip ist ein Meister des spirituellen Tanzes. Er ist seit vielen Jahren auf dem spirituellen Weg unterwegs und ein Senior Lehrer (Murshid) der Sufi Ruhaniat International.

Er hat in verschiedenen spirituellen Traditionen studiert und praktiziert, darunter Yoga, Tantra, Buddhismus, christliche Mystik und Sufismus. Im Grunde ist er ein moderner Mystiker, der auch einfach ein gewöhnlicher Mensch ist.

Auf leichte und scheinbar mühelose Art teilt er seine spirituelle Praxis und ermöglicht dabei Tiefe und Einsicht für die Teilnehmenden.