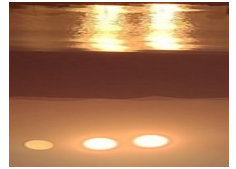


Freitag, 24.11.23 - So, 26.11.23 im Gesundheitshaus am Wiehengebirge

„ Deine innere Natur “

**Wir bewegen und begegnen uns im mystischen Raum!
Ein herzöffnendes & heilsames Wochenende mit
Tänzen des Universellen Friedens, Mantren, Zikr & Meditation**



Was Dich erwartet:

Freitag 19.00 – 21.00 Uhr: Ablegen des Alltagsmantels, ein entspanntes Ankommen bei Dir, in Deinem Herzen, Deiner Seele, Deiner persönlichen Quelle, an einem wunderschön gelegenen Ort in der Natur und in der Gruppe, zum Wohlfühlen, tiefem Durchatmen, Singen, Besungen werden, Tanzen und zur Ruhe kommen

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

Kennenlernen und Vertiefen der Tänze des Universellen Friedens, Mantras, wertvolle Übungen und heilige Worte aus der Sufitradition und spezielle Übungen zur Entfaltung Deiner inneren Natur, zur Befreiung von verborgenen Ressourcen und zur Stärkung Deines Immunsystems für die Winterzeit, Singen & Sehspiele zur Kräftigung Deiner Stimme und zur Verbesserung Deiner Sehfähigkeit

Samstag, 15.30 – 18.00 Uhr

Tänze des Universellen Friedens, Kreistänze, Lieder und Tänze der Großen Mutter

Samstag, 19.00 – 21.00 Uhr

Meditation

Tanz Zikr & Das Sufi Heilritual des Derwish Healing Order - offen für Gäste

Sonntag, 11.00 - 13.00 Uhr

Singkreis und Tänze des universellen Friedens - offen für Gäste

Sonntag, 15.00 - 19.00 Uhr

Einzelstunden für Gesang und Prana nach Absprache möglich



Wer Dich freudig und liebevoll erwartet und begleitet:

Du, die Gruppe und ich, Soumaya Hiltmann – Seelenbegleiterin, ausgebildete Sängerin, zertifizierte Pranaanwenderin, zertifizierte Tanzleiterin der Tänze des Universellen Friedens, Gesangslehrerin mit jahrzehntelanger Erfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit!

Es sind keine Vorerfahrungen notwendig – Alle sind Herzlich Willkommen!

Maximal 12 Teilnehmer*innen und Gäste mit Anmeldung

Energieausgleich Seminar für Freitag 19.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr: 220,- €
(Frühbucher*innenrabatt, bei Anmeldung /& Überweisung bis 30.04.2022: 200,- €)

Bitte Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben per Mail an

info@soumaya-hiltmann.com Mehr Infos: www.soumaya-hiltmann.com

In Vorfreude auf eine bewegende Zeit mit Dir und euch!



Herzlichste Grüße, Soumaya

