

# EINLADUNG zum gemeinsamen

## SINGEN

mantrischer Lieder

&

## TANZEN

(Tänze des Univers. Friedens)



mit dem **TRIO MANTRA CHANTINGS**



**Werner Heitzmann** (Trommeln, Tanpura)

**Hanne Wever** (Gitarre)

**Susanne Capar** (Harmonium)

Feste Termine in Ludwigsburg  
i.d.R. jeweils mittwochs um 19 Uhr :

**Mantren singen** und Kraftlieder  
am 1. und 3. Mittwoch eines Monats im  
Beck'schen Palais, Stuttgarter Str. 12/1

**Chanten** im Winter im Palais, im Sommer:  
am 2. Mittwoch in der Josefskirche  
im Stadtteil Hoheneck, Parkstr. 30

**Friedenstänze** Dances of Universal Peace  
am 4. Mittwoch im Beck'schen Palais  
(Begegnungsstätte der Stadt Ludwigsburg)

Wir singen Lieder indigener Kulturen, aus  
Juden-, Christentum, Islam und Sufismus  
und tauchen in die Kraft der Mantren aus  
Hinduismus und Buddhismus ein.

Bei den Friedenstänzen tanzen wir im Kreis  
-mit leicht erlernbaren Schritten und Gesten-  
zu diesen Liedern.

Dabei nehmen wir den Atem bewusst wahr  
und öffnen unser Herz. So können wir zu  
Ruhe und Ausgeglichenheit kommen und  
Frieden in uns und um uns spüren.

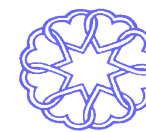
Jede/r ist herzlich zum Mitmachen eingeladen

### **Infos und Kontakt :**

Werner Heitzmann (Sing- & Tanzkreisleiter)  
0174 6806223 [wernerheitzmann@t-online.de](mailto:wernerheitzmann@t-online.de)

[www.werner-heitzmann.de](http://www.werner-heitzmann.de)

[www.friedenstaenze.de](http://www.friedenstaenze.de)



Interreligiöses

## SINGEN & TANZEN

am **1.** Mittwoch indigene **KRAFTLIEDER**

Begegnungsstätte der Stadt Ludwigsburg  
(Beck'sches Palais) Stuttgarter Str. 12/1, 1.OG  
von 19:00 bis 20:30 Uhr

am **2.** Mittwoch **CHANTS** abraham. Relig.

Josefskirche in Ludwigsburg-Hoheneck,  
Parkstrasse 30 (Parkanlage des Klosters)  
von 19:00 bis 20:30 Uhr

>> im Winter (Nov-Mrz) im Beck'schen Palais

am **3.** Mittwoch indische **MANTRAS**

Begegnungsstätte der Stadt Ludwigsburg  
(Beck'sches Palais) Stuttgarter Str. 12/1, 1.OG  
von 19:00 bis 20:30 Uhr

am **4.** Mittwoch **FRIEDENSTÄNZE**

Begegnungsstätte der Stadt Ludwigsburg  
(Beck'sches Palais) Stuttgarter Str. 12/1, 1.OG  
von 19:00 bis 21:00 Uhr