



# Tänze des Universellen Friedens

Samstag, den 16. März 2024, 16 - 18.30 Uhr  
Praxis für Osteopathie, Schmeddingstr. 102, Münster

Die Tänze des Universellen Friedens sind inspiriert von den verschiedenen religiösen Traditionen dieser Erde.

Gemeinsam singen wir spirituelle Lieder oder Mantren und tanzen zum Klang unserer eigenen Stimmen. Im Wechsel von Gesang und Stille, Ruhe und Bewegung, innerer Einkehr und Begegnung mit den anderen entsteht ein Raum, in dem der Kopf leer wird und das Herz sich weiten kann.

In den Tänzen an diesem Nachmittag können wir uns nach innen wenden und der Frage nach unserer Bestimmung in dieser Welt nachspüren; wenn wir im Einklang mit den in uns angelegten Möglichkeiten und Fähigkeiten leben, können wir so zu einem friedvollen Zustand gelangen. Und nur wenn wir mit uns selbst in Frieden sind, können wir auch mit anderen in Frieden sein.

***Vor jedem steht ein Bild des, das er werden soll:  
Solange er das nicht ist, ist nicht sein Friede voll.***

*Friedrich Rückert*



Bei diesen Liedern und Tänzen handelt es sich um kurze Texte, eingängige Melodien und leicht erlernbare Bewegungen, zu denen keinerlei Vorkenntnisse oder Vorerfahrungen notwendig sind.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Kostenbeitrag: 5 - 10 € nach Selbsteinschätzung

Leitung / Infos / Anmeldung:

**Ingrid de Vries** (Tanzleiterin DUP) 0163-7327964 oder [aleida@gmx.net](mailto:aleida@gmx.net)

**Irene Rosier** (Gitarre) 0251-394105