Tänze des Universellen Friedens

Freitag, den 4. Dezember 2026, 16 – 18.30 Uhr

Praxis für Osteopathie, Schmeddingstr. 102, Münster

Die Tänze des Universellen Friedens sind inspiriert von den verschiedenen religiösen Traditionen dieser Erde.

Gemeinsam singen wir spirituelle Lieder oder Mantren und tanzen zum Klang unserer eigenen Stimmen. Im Wechsel von Gesang und Stille, Ruhe und Bewegung, innerer Einkehr und Begegnung mit den anderen entsteht ein Raum, in dem der Kopf leer wird und das Herz sich weiten kann.

Die Harmonie unserer Stimmen und Bewegungen kann Körper, Geist und Seele in Einklang bringen und das Licht in uns heller erstrahlen lassen.

Wir sind auf dieser Welt,
um das Licht Gottes
in die Welt zu tragen,
das in jedem von uns ist.

Marianne Williamson
(in: „Rückkehr zur Liebe“)



Es ist Advent, wenn wir uns wieder treffen,
eine Zeit der Stille und des Innehaltens.
Und so sollen an diesem Nachmittag zwischen den einzelnen Tänzen kurze Phasen des Schweigens im Sitzen liegen.
Sitzkissen oder Hocker sind vorhanden, wer möchte kann gern auch ein eigenes Sitzkissen o.ä. mitbringen.

Kostenbeitrag: 5 – 10 € nach Selbsteinschätzung

Leitung / Infos / Anmeldung:

Ingrid de Vries (Tanzleiterin DUP) 0163-7327964 oder aleida@gmx.net
Irene Rosier (Gitarre) 0251-37972938