



Tänze des Universellen Friedens

Samstag, den 12. September 2026, 16 - 18.30 Uhr

Praxis für Osteopathie, Schmeddingstr. 102, Münster

Die Tänze des Universellen Friedens sind inspiriert von den verschiedenen religiösen Traditionen dieser Erde.

Wir singen gemeinsam spirituelle Lieder oder Mantren und tanzen zum Klang unserer Stimmen.

Die Harmonie unserer Stimmen und Bewegungen kann Körper, Geist und Seele in Einklang bringen und uns in einen friedvollen Zustand versetzen.

Im Wechsel von Gesang und Stille, Bewegung und Ruhe, innerer Einkehr und Begegnung mit den anderen entsteht ein Raum, in dem der Kopf leer und das Herz weit werden kann, in dem wir unsere Verbundenheit mit allen Wesen deutlicher wahrnehmen und unser Mitgefühl stärken können.

***Die Liebe und das Mitgefühl
sind die Grundlagen für den Weltfrieden
auf allen Ebenen***

Dalai Lama



Bei unseren Liedern und Tänzen handelt es sich um kurze Texte, eingängige Melodien und leicht erlernbare Bewegungen, zu denen keinerlei Vorkenntnisse oder Vorerfahrungen notwendig sind. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Kostenbeitrag: 5 - 10 € nach Selbsteinschätzung

Leitung / Infos / Anmeldung:

Ingrid de Vries (Tanzleiterin DUP) 0163-7327964 oder aleida@gmx.net
Irene Rosier (Gitarre) 0251-37972938