



# Tänze des Universellen Friedens

Samstag, den 6. September 2025, 16 - 18.30 Uhr  
in der „Tenne“, Schmeddingstr. 102, Münster

Die Tänze des Universellen Friedens sind inspiriert von den verschiedenen religiösen Traditionen dieser Erde.

Wir singen spirituelle Lieder oder Mantren mit Gitarrenbegleitung und tanzen zum Klang unserer eigenen Stimmen.

Im Wechsel von Gesang und Stille, Ruhe und Bewegung, innerer Einkehr und Begegnung mit den anderen entsteht ein Raum, in dem der Kopf leer wird und das Herz sich weiten kann.

Die Harmonie unserer Stimmen und Bewegungen kann Körper, Geist und Seele in Einklang bringen und uns in einen friedvollen Zustand versetzen. Und nur wenn wir mit uns selbst in Frieden sind, können wir auch miteinander in Frieden leben.

***Der erste Friede, der wichtigste ist der,  
welcher in die Seelen der Menschen einzieht,  
wenn sie ihr Einssein mit dem Universum begreifen.***

Hehakà Sapa



Bei diesen Liedern und Tänzen handelt es sich um kurze Texte, eingängige Melodien und leicht erlernbare Bewegungen, zu denen keinerlei Vorkenntnisse oder Vorerfahrungen notwendig sind. Männer und Frauen sind herzlich eingeladen.

Kostenbeitrag: 5 – 10 € nach Selbsteinschätzung

Leitung / Infos / Anmeldung:

**Ingrid de Vries** (Tanzleiterin DUP) 0163-7327964 oder [aleida@gmx.net](mailto:aleida@gmx.net)

**Irene Rosier** (Gitarre) 0251-37972938