Tänze des Universellen Friedens





Sonntag, den 10. Mai 2026, 18 - 20 Uhr

Gustav-Adolf-Haus, Hachenburgerstraße 3, in Köln Kalk

Wir tanzen im Kreis und singen dazu Lieder aus den verschiedenen spirituellen Traditionen und Kulturen. In Deutschland werden sie auch Friedenstänze genannt. Viele bunte Wege bringen uns zusammen und wir können Einheit erleben. Frieden beginnt in uns. Die Tänze des Universellen Friedens werden in vielen Teilen der Welt getanzt, entstanden sind sie in den USA in der Hippiezeit. In den vielfältigen Bewegungen des Tanzes können wir erfahren, welche Lebensweisheiten die Religionen zu verschenken haben.

Die Bewegungen und Worte sind einfach und leicht zu lernen. Das Singen und die Bewegung, das Tanzen, hat eine tiefe innere Wirkung, bei der das Herz weit werden kann. Den Sinn und die Worte kannst du auf diese Weise mit dem ganzen Körper erfahren.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder Vorerfahrung notwendig. Frauen und Männer sind herzlich eingeladen, die Schönheit der Friedenstänze selber zu erfahren :-).

Kostenbeitrag: 15 Euro, gerne mehr. Falls du nur weniger oder nichts zahlen kannst, komme bitte trotzdem gerne. Jede (r) so wie er/sie kann.

Es wäre gut mitzubringen: nicht rutschende Hausschuhe oder dicke Strümpfe

Leitung/Info/Anmeldung:
Brigitte Gärtner (Tanzleiterin), Bärbel Kükenshöner (Musik), Michael Schmidt (Gesang)

0221/168 682 78 oder **info@yoga-shanti-koeln.de**
www.yoga-shanti-koeln.de

Wir freuen uns über jede Anmeldung, da wir dann besser planen können, doch auch spontane Besuche sind willkommen.

Weitere Termine werden bald bekannt gegeben.