



Aus der Fülle schöpfen - Erntezeit

26. und 27. September 2026

Tanzworkshop in Bremen mit

Noor Helweg-McGuigan

& Benny Verbiest, Gitarre

*Nach Blüte und Wachstum kommen Reife und die Zeit der Ernte.
Was haben wir gesät? Wofür haben wir unsere Zeit
und Aufmerksamkeit eingesetzt?*

*Was war unser Wunsch, unser Ideal, in das wir so viel Liebe Geschenken haben?
Wir feiern die Erntezeit und genießen die Fülle der Früchte.
Wir haben dieses Reifen miterlebt! Auch in uns selbst können wir
einen Reifeprozess beobachten, der unser Leben bereichert und
zum **Frieden auf Erden** beiträgt.*

Lasst uns dieses Fest mit tiefer Dankbarkeit, mit Gesang und Tanz feiern.

Ort	Christungskirche in der Neuen Vahr Adam-Stegerwald-Str. 42, 28327 Bremen
Zeit	26. und 27. September 2026 Samstag 10:30 Uhr bis 17:00 Uhr geöffnet ab 10:00 Uhr für Kaffee und Tee Sonntag 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr geöffnet ab 10:30 Uhr für Kaffee und Tee
Kosten	Bei Anmeldung u. Zahlungseingang bis 8.9.2026 =100 €, danach 120 €
Info und Anmeldung	Hans-Peter Baum, hpbaum@nord-com.net Tel. 0421-35 35 28
Überweisung	Hans-Peter Baum, IBAN DE52 2509 0500 0005 8597 27



Noor Helweg-McGuigan, geboren in New York, erlebte dort 1970 Samuel Lewis (den Begründer der Friedenstänze) noch persönlich. Seit 1971 leitete sie die Tänze in den USA und in Europa. Noor studierte Kunst und arbeitet außer als Tanzleiterin noch als Yogalehrerin. Lebt jetzt in Holland. Sie ist anerkannte *Senior Teacher* der internationalen Mentor Teachers Guild der Tänze des Universellen Friedens. 1988 begannen Noor und Akbar auch in Deutschland die Tänze zu leiten. Seit 1992 bieten sie Ausbildungs- und Vertiefungskurse an und kommen einmal im Jahr in Bremen. Von Pir Vilayat Inayat Khan wurde Noor für den Sufi Order International, *Inayatiyya*, mit der Koordination der Tänze in Europa beauftragt. Nach dem Tod ihres Mannes Akbar im Jahr 2021, führt Noor weiterhin Tänze an.