



RITUAL und NATURERLEBEN

Einladung zu einem herbstlichen Wochenende mit Soulwork, Aufstellungsarbeit, Friedenstänzen und Natur

Natur . . . das sind wir selbst!

Natur ist alles, was in viereinhalb Milliarden Jahren auf dem Planeten Gaia [Erde] entstanden ist und entsteht: also auch wir! Mit jedem Atemzug, in jeder Bewegung, jedem Happen den wir essen und wieder ausscheiden, sind wir verbunden im großen Netzwerk des Lebens. Nur so kann Geist und Liebe in uns fließen, nur so kann unser Verstand verstehen. Nur so können wir glücklich sein.



Diese Natur können wir draußen im Freien erleben, auf Schritt und Tritt; aber auch innerlich mit aller Erfahrung unserer eigenen Natur. Die **Friedenstänze** erlauben uns, uns im Atem, im Gesang und in der Bewegung miteinander und mit uralten Mantrien und Rhythmen zu verbinden und uns so angebunden und eingebunden zu fühlen.

Soulwork ist eine innere Reise, bei der wir Aspekte unseres eigenen Seelenlebens einladen, wahrnehmen und ehren – mitunter auch solche, die wir nicht so gern an uns sehen. So wird es möglich, innere Verwandlung und Heilung im Segen göttlicher Liebe zu erfahren.

Systemische Aufstellung ist ein Weg, in schwierigen Lebenssituationen oder belastenden Erfahrungen sogenannte »Muster« zu erkennen und sie zu wandeln. Andere Teilnehmende als Stellvertreter ermöglichen, die Situation mit mehr Überblick zu erleben und/oder neue Wege auszuprobieren. Eine Aufstellung ermöglicht ein tiefes Verständnis für menschliche Beziehungen und kann eine sehr effektive Methode sein, um unglückliche Lebensskripten zu ändern. Wie jede wirkliche Veränderung braucht sie Zeit und Geduld.

Im **Ritual** bereiten wir die Möglichkeit, dass sich Tore öffnen und wir über eine Schwelle zu unserem inneren Frieden treten können

wann? Freitag 16.10.2026, 15 Uhr
bis Sonntag 18.10.2026 ca 14 Uhr

wo? in der Yogawerkstatt in 97900 Hundheim

mit Anahita Mettert: Tanzleiterin und zertifizierte Soulwork Begleiterin, Ritualleiterin

und Norbert Gahbler: Aufstellungsarbeit, Trainer der Tiefen Ökologie, Tanzleiter, HP Psych



Seminarkosten Spende ca 180 bis 250€ bitte in bar mitbringen

Verpflegung: wir machen vegetarische Selbstverpflegung mit gemeinsamem Buffet; Küche und Speiseraum sind gut ausgestattet

Raummierte für die Gruppenräume, Küche, Speiseraum: pro TN
50€ für das Wochenende

Übernachtung: -mit Schlafsack auf Matratzen möglich, Duschen vorhanden 20€ /Nacht
-oder im nahegelegenen Hotel Gasthaus Engel oder Rose (bitte selbst reservieren)
-oder eigener Camper ist auch möglich

Mitbringen: wetterfeste Kleidung (draußen) und entspannte Kleidung (drinnen)

Info und Anmeldung:

Anahita ccq@consulting-mettert.de Tel. 09345 9281408
Norbert ngahbler@web.de Tel. 0151 25683575