Zeiten und Ort:

Freitag	19 – 21.30 Uhr offener Abend
Samstag	10.30 – 20.30 Uhr
Sonntag	10.00 – 13.00 Uhr
im	Verdo Dr-Helmut-Meyer-Weg 1 29456 Hitzacker

Kosten:

nur „offener“ Freitagabend (mit Anmeldung)	50 €
Wochenende Fr – So	**230 €**

Anmeldung bitte per mail an friedenstanzschoen@t-online.de

mit euren Kontaktdaten und Zahlung von 100€ Anzahlung für ganzes Wochenende (Kontodetails erhaltet ihr nach Anmeldung per mail)

Frühbuch-Rabatt

bei Anzahlung bis spätestens

10.07.2027

nur „offener“ Freitagabend	40 €
gesamtes Wochenende	**200 €**

Für diejenigen, die eventuell neu sind und überlegen teilzunehmen:

Es ist nicht nötig Erfahrungen mit dieser Form des spirituellen Gesanges und Tanzes - manchmal auch **Tänze des universellen Friedens** genannt - zu haben.

Die Tänze sind einfach und zugänglich und ebenso vielschichtig und tiefgründig. Meistens tanzen und singen wir, während wir uns alle gemeinsam im Kreis bewegen.
Die Gesänge basieren auf heiligen Sätzen aus verschiedenen spirituellen Traditionen.

Bitte Matten oder Decken zum Unterlegen mitbringen für die Zeiten der Meditation, ebenso Sitzkissen, wenn gewünscht.
Stühle sind ausreichend vorhanden.

Anmeldung
und weitere Infos

Cornelia Schön
Tel.: 05853 980084
E-Mail:friedenstanzschoen@t-online.de

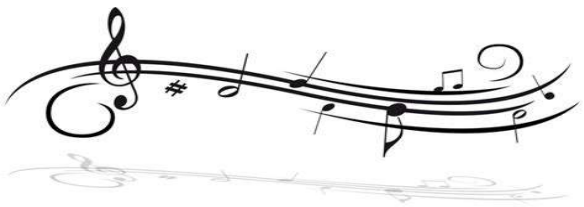
Food for the Soul

Nahrung für die Seele

Tanz und Gesang sowie
andere meditative Übungen
die das innere Selbst nähren



03. – 05. September 2027
im Verdo in Hitzacker
mit
Philip Tansen O´Donohoe



In einigen Traditionen wird Musik als Nahrung für die Seele angesehen und Musizierende gelten als MedizinerInnen der Seele.

Wenn wir gemeinsam singen und tanzen, wird unser Tanzkreis zum Heiler unserer Seelen. Unser Kreis schafft eine freudvolle Verbindung von Herz zu Herz, die belebend und heilend ist.



Die Energie der Berührung und die Schwingungsresonanz des Klanges sind subtile, aber wirkungsvolle Formen der energetischen Kommunikation.



Sie wirken unterhalb der Ebene unseres Bewußtseins, können aber die Art und Weise, wie wir uns in unserem Körper, Herz und Geist fühlen, tiefgreifend und heilsam beeinflussen.
Sie sind in der Tat Nahrung für die Seele.
Neben Tanz und Gesang wird es auch Zeiten geben, in denen wir in Stille sitzen oder andere spirituelle Praktiken genießen.



Philip ist ein Meister des spirituellen Tanzes. Er ist seit vielen Jahren auf dem „Weg des Herzens“ unterwegs und ein Senior Lehrer (Murshid) der Sufi Ruhaniat International.

Er hat in verschiedenen spirituellen Traditionen studiert und praktiziert Yoga, Tantra, Buddhismus, christliche Mystik und Sufismus. Im Grunde ist er ein moderner Mystiker, der einfach ein „gewöhnlicher“ Mensch ist.

Auf leichte und scheinbar mühelose Art teilt er seine spirituelle Praxis und ermöglicht dabei Tiefe und Einsicht für die Teilnehmenden.