

Zeiten und Ort:

Freitag 19 – 21.30 Uhr
offener Abend

Samstag 10.30 – 20.30 Uhr

Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr

im Verdo
Dr-Helmut-Meyer-Weg 1
29456 Hitzacker

Kosten:

nur „offener“ Freitagabend 50 €

Wochenende Fr – So 220 €

Anmeldung bitte per mail an
friedenstanzschoen@t-online.de

mit euren Kontaktdaten und Zahlung
von 100€ Anzahlung für
ganzes Wochenende (Kontodetails
erhaltet ihr nach Anmeldung per mail)

Frühbuch-Rabatt

bei Anzahlung bis spätestens

15.07.2026

nur „offener“ Freitagabend 40 €

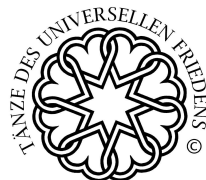
gesamtes Wochenende 200 €

Für diejenigen, die eventuell neu sind
und überlegen teilzunehmen:

Es ist nicht nötig Erfahrungen mit dieser
Form des spirituellen Gesanges und
Tanzes - manchmal auch **Tänze des
universellen Friedens** genannt - zu
haben.

Die Tänze sind einfach und zugänglich
und ebenso vielschichtig und tiefgründig.
Meistens tanzen und singen wir,
während wir uns alle gemeinsam im
Kreis bewegen.
Die Gesänge basieren auf heiligen
Sätzen aus verschiedenen spirituellen
Traditionen.

Bitte Matten oder Decken zum
Unterlegen mitbringen für die Zeiten
der Meditation, ebenso Sitzkissen,
wenn gewünscht.
Stühle sind ausreichend vorhanden.



**Anmeldung
und weitere Infos**

Cornelia Schön
Tel.: 05853 980084

E-Mail: friedenstanzschoen@t-online.de

Food for the Soul

Nahrung für die Seele

Tanz und Gesang sowie
andere meditative Übungen
die das innere Selbst nähren

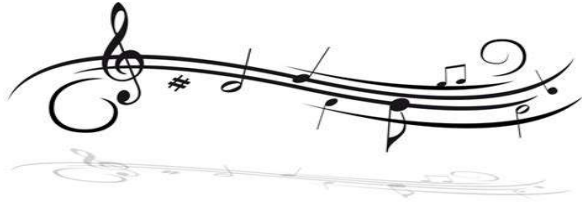


04. – 06. September 2026

im Verdo in Hitzacker

mit

Philip Tansen O'Donohoe



Die Energie der Berührung und die Schwingungsresonanz des Klanges sind subtile, aber wirkungsvolle Formen der energetischen Kommunikation.

In einigen Traditionen wird Musik als Nahrung für die Seele angesehen und Musizierende gelten als MedizinerInnen der Seele.

Wenn wir gemeinsam singen und tanzen, wird unser Tanzkreis zum Heiler unserer Seelen. Unser Kreis schafft eine freudvolle Verbindung von Herz zu Herz, die belebend und heilend ist.



Sie wirken unterhalb der Ebene unseres Bewußtseins, können aber die Art und Weise, wie wir uns in unserem Körper, Herz und Geist fühlen, tiefgreifend und heilsam beeinflussen.

Sie sind in der Tat Nahrung für die Seele.

Neben Tanz und Gesang wird es auch Zeiten geben, in denen wir in Stille sitzen oder andere spirituelle Praktiken genießen.



Philip ist ein Meister des spirituellen Tanzes. Er ist seit vielen Jahren auf dem „Weg des Herzens“ unterwegs und ein Senior Lehrer (Murshid) der Sufi Ruhaniat International.

Er hat in verschiedenen spirituellen Traditionen studiert und praktiziert Yoga, Tantra, Buddhismus, christliche Mystik und Sufismus. Im Grunde ist er ein moderner Mystiker, der einfach ein „gewöhnlicher“ Mensch ist.

Auf leichte und scheinbar mühelose Art teilt er seine spirituelle Praxis und ermöglicht dabei Tiefe und Einsicht für die Teilnehmenden.