

Die **Tänze des Universellen Friedens** sind eine Sammlung von Gesängen, Tänzen, Gebeten und Bewegungsmeditationen aus verschiedenen religiösen Traditionen dieser Erde. Sie sind inspiriert durch die Weisheit und die heiligen Worte aus dem Judentum und Christentum, dem Buddhismus, Hinduismus, Islam und Sufismus, den Naturreligionen, der Tradition der „Großen Göttin“ und anderen geistigen Wegen.

Sie sind einfach zu erlernen und werden meist in Kreisform getanzt. Durch die Verbindung von Atem, Klang und Bewegung können sie heilend wirken.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, außer der Bereitschaft die Schönheit der Friedenstänze erfahren zu wollen.

Wenn wir im Kreis stehen, können wir die Verbindung zu unserem Herzen und zu den Menschen um uns herum spüren. Wir erleben das Verbindende miteinander, und eine große Freude und ein tiefer Frieden kann uns erfüllen.

*„Seele, die du tanzt  
zwischen Himmel und Erde,  
lass mich kosten von dem  
lieblichen Nektar  
deiner göttlichen Essenz.  
Im Herzen den Frieden fühlen,  
unser Sein im Körper spüren.  
So lasst uns tanzen und singen,  
einander in Gemeinschaft berühren.“*

Weitere Infos unter [www.friedenstaenze.de/](http://www.friedenstaenze.de/)

Aktuelle Termine unter:

<https://www.friedenstaenze.de/taenze-erleben.php?tl=8>



*„Der Tanz ist der Weg des Lebens,  
der Tanz ist die Bewegung des Lebens,  
was das Leben uns schenkt,  
soll sich widerspiegeln im Ausdruck unserer  
Körper, Herzen und Seelen.“*  
Samuel Lewis, Begründer der Tänze

Als ein Beitrag um inneren und äußeren Frieden zu finden, laden wir ganz herzlich zu offenen Tanzabenden mit den Tänzen des Universellen Friedens in Bonn ein.

Termine Sonntags von 18-20 Uhr

2025	2026
16. November	11. Januar
Das Aramäische Gebet am	15. Februar
14. Dezember	15. März
	19. April
	21. Juni
	12. Juli



### Gebetsmandala mit verschiedenen Traditionen dieser Erde

**Ort:** Haus der Familie  
Friesenstr. 6, 53175 Bonn  
7 Min zu Fuß von der U-Bahnhaltstelle  
Wurzerstraße (Linie 16, 63, 67)  
Ankommen gerne ab 17.45 Uhr

**Kostenbeitrag:** 10 bis 20 € nach  
Selbsteinschätzung

**Info und Anmeldung:**  
Bitte bei Kristine Ammermüller

**Mobil:** +49 177 681 76 14

**E-Mail:** [kristine.ammermueller@posteo.de](mailto:kristine.ammermueller@posteo.de)

Gerne nehmen wir euch in unseren Verteiler auf.  
Schickt uns bitte dazu eine E-Mail.

**Mitzubringen:** Hausschuhe oder rutschfeste  
Socken, Wasser oder Tee

**Bitte meldet Euch per Email oder Whatsapp an,**  
damit wir euch für den Fall einer kurzfristigen  
Veränderung kontaktieren können.

### Tanzleiter\*in



#### Kristine Ammermüller

geb. 1969, ist seit 11 Jahren mit den Tänzen verbunden und ist Tanzleiterin für die Tänze des Universellen Friedens. Viele Jahre arbeitete sie in der Schule und der Erwachsenenbildung. Seit 2019 begleitet sie zudem Menschen mit Shiatsu.

In den Tänzen hat sie ihre spirituelle Heimat gefunden. „Die Tänze sind für mich ein Schlüssel zum Herzen und eine Möglichkeit, Frieden zu erleben und zu fördern.“

#### Michael Stoeckel



Geb. 1964, neben seinem Hauptberuf als Schreinermeister, ist er leidenschaftlicher Musiker, anerkannter Mentor und Tanzleiter in den Tänzen des Universellen Friedens, die er seit 1991 leitet.

„Die Tänze sind für mich ein Weg um uns über den Atem, den Gesang, die Musik, die Bewegung und dem einfachen Gebet in unserem menschlichen Körper zu erfahren.“

*Wir freuen uns auf Euch!*

*Kristine und Michael*