



Die Schleier lüften

13. und 14. September 2025

Tanzworkshop in Bremen mit

Noor Helweg-McGuigan

& Benny Verbiest, Gitarre

Der „Schleier“ ist eine Metapher für die Begrenzungen und Illusionen, die unsere spirituelle Wahrheit verbergen und eine direkte Erfahrung mit der Quelle des Lebens verhindern. „Die Schleier lüften“ wird oft mit spirituellem Erwachen, Erleuchtung und einer tieferen Verbindung zum Göttlichen oder unserem wahren Wesen in Verbindung gebracht.

Es erfordert, das Ego zu durchbrechen und neue Perspektiven in unser Leben zu lassen. Das Konzept des Schleiers und seines Lüftens war schon immer in den „inneren Schulen“ verschiedener spiritueller und religiöser Traditionen präsent. Es beinhaltet die Überwindung einschränkender Überzeugungen, emotionaler Blockaden und anderer Hindernisse für unser spirituelles Wachstum.

Im Wesentlichen ist „Die Schleier lüften“ ein Prozess der spirituellen Erweiterung, der tiefere Wahrheiten offenbart und eine tiefere Verbindung im Einklang mit der spirituellen Welt und unserem eigenen inneren Wesen fördert. Lasst uns diese „Schleier“ in Gesang und Tanz in unserem Kreis gemeinsam mit unseren Schwestern und Brüdern auf dem Lebensweg erforschen.

| | |
|-------------------------------|--|
| Ort | Christuskirche in der Neuen Vahr Adam-Stegerwald-Str. 42, 28327 Bremen |
| Zeit | 13. und 14. September 2025 Samstag 10:30 Uhr bis 17:00 Uhr geöffnet ab 10:00 Uhr für Kaffee und Tee Sonntag 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr geöffnet ab 10:30 Uhr für Kaffee und Tee |
| Kosten | Bei Anmeldung u. Zahlungseingang bis 06.08.2025 =100 €, danach 120 € |
| Info und Anmeldung | Hans-Peter Baum ~ hpbaum@nord-com.net Tel. 0421 - 35 35 28 |
| Überweisung | Hans-Peter Baum, IBAN DE52 2509 0500 0005 8597 27 |



Noor Helweg-McGuigan, geboren in New York, erlebte dort 1970 Samuel Lewis (den Begründer der Friedenstänze) noch persönlich. Seit 1971 leitete sie die Tänze in den USA und in Europa. Noor studierte Kunst und arbeitet außer als Tanzleiterin noch als Yogalehrerin. Lebt jetzt in Holland. Sie ist als *Senior Teacher* der internationalen Mentor Teachers Guild der Tänze des Universellen Friedens anerkannt. 1988 begannen Noor und Akbar auch in Deutschland die Tänze zu leiten. Seit 1992 bieten sie Ausbildungs- und Vertiefungskurse an und kommen einmal im Jahr nach Bremen. Von Pir Vilayat Inayat Khan wurde Noor für den Sufi Order International, *Inayatiyya*, mit der Koordination der Tänze in Europa beauftragt. Nach dem Tod ihres Mannes Akbar im Jahr 2021, führt Noor weiterhin Tänze an.