

Frieden kommt tanzend



Seminare 2027 – zur Entwicklung und Verfeinerung der Tanzerfahrung

Vom Anbeginn der Zeit haben heilige Tänze, Lieder und Geschichten Menschen zusammengebracht – zu jahreszeitlichen Ritualen und Festen, im Alltag und in bestimmten Lebensabschnitten. Die Tänze des Universellen Friedens sind Teil dieser zeitlosen Tradition des Heiligen Tanzes und vereinen Gesänge und Bewegungen aus den großen Weisheitstraditionen der Menschheit.

Zwei lange und ein kurzes Wochenende laden ein, die eigene Tanzerfahrung zu entfalten und zu verfeinern – getragen von Atem, Stimme, Bewegung und der nährenden Gemeinschaft der Gruppe. In der meditativen inneren Arbeit öffnen wir Raum für Selbst-Erkenntnis und Verwandlung. Intensive Supervision ist fester Bestandteil eines jeden Seminars.

Was sind meine nächsten Schritte auf dem Tanzweg? Welche Tänze möchte ich neu entdecken und welche Traditionen näher kennenlernen? Habe ich den Mut, etwas zu wagen und mich für das Unerwartete zu öffnen?

Gleich ob die Tänze für dich neu sind oder du schon länger mit ihnen verbunden bist: Du bist herzlich willkommen!

Magnetismus und Atmosphäre

Fr., 5. – Mo., 8. Februar 2027

Lerne, Magnetismus in deinem Wesen zu entwickeln. Werde durch deinen Atem und dein Herz ein Kanal für den Frieden.

Wünsch dir einen Tanz

Sa., 19. – So., 20. Juni 2027

Welche Tänze möchte ich lernen, welche möchte ich leiten? Das Programm entsteht aus den Wünschen der Gruppe.

Wege der Stille

Do., 2. – So., 5. Dezember 2027

Zwischen den Tänzen entdecken wir die Stille als Quelle von Klarheit und innerer Führung – und üben, aus ihr heraus den nächsten Schritt zu wählen.

KOSTEN

Lange Wochenenden: 280 €, zzgl.

Unterkunft & Verpflegung 155 bis

170 €; Anzahlung 100 €.

Kurzes Wochenende (Hamburg):

120 €.

Ermäßigung auf Anfrage. Einzeln buchbar.

ORT

Februar und Dezember: Landhaus

Wittfeitzen, Groß Wittfeitzen 15, 29496

Waddeweitz

Juni: Hamburg Eimsbüttel

ANMELDUNG & INFO

E-Mail: rshd@me.com

Tel. 0172-4303587



Wir freuen uns auf dich!

FRIEDEN KOMMT TANZEND

Geleitet von Nicola Inana Prella, Andreas Rashid Beurskens & Sagara Sophia Kamprad

Ausbilder:innen und Mentor:innen für die Tänze des Universellen Friedens und spirituelle

Begleiter:innen auf dem Sufiweg des Herzens.