

Frieden kommt tanzend

Tanzausbildung in Norddeutschland ab Oktober 2024



Vom Anbeginn der Zeit haben heilige Tänze, Lieder und Geschichten die Menschen zusammengebracht – zu jahreszeitlichen Ritualen und Festen, im Alltag und in bestimmten Lebensabschnitten, zu täglicher Erbauung und Meditation. Die Tänze des Universellen Friedens sind Teil dieser zeitlosen Tradition des Heiligen Tanzes.

Mit den Tänzen des Universellen Friedens kannst Du einen der Wege gehen, die zu einer Versöhnung der Menschen der unterschiedlichsten Kulturen und Traditionen führen.



TÄNZE DES UNIVERSELLEN FRIEDENS

In unserer Seminarreihe wirst du Tänze und Gesänge aus allen großen Weisheitstraditionen der Menschheit kennenlernen. Der Segens- und Liebesstrom der Tänze öffnet zugleich dein Herz für deinen inneren Reichtum und deine Heilung. Die meditative innere Arbeit mit den Seelen-Selbst ermöglicht Selbst-Erkenntnis und Verwandlung. Das Vertrauen in dich selbst wird unterstützt durch die nährende Gemeinschaft der Gruppe: Vertrauen in deinen Atem im Hier und Jetzt, in deine Stimme, deine Füße, deinen ganzen Körper, dein Herz und deine nächsten Schritte.

Was ist wirklich wichtig in meinem Leben? Bin ich erfüllt und zufrieden oder sehne ich mich nach Veränderung? Habe ich den Mut und das Vertrauen, neue Schritte zu wagen und mich auch für das Unerwartete zu öffnen?

Durch meine Bereitschaft von Vorstellungen und Konzepten loszulassen, schaffe ich Raum für die Quelle des Lebens und der Liebe in mir. Wieder verbunden mit der Quelle, erkenne ich mich als Teil der großen universellen Gemeinschaft.

Der Frieden, den du in dir erleben, in deine Gruppe tragen und in ihr spüren kannst, ist dein Beitrag zum Frieden auf dieser Erde. Frieden ist möglich!

Gleich ob die Tänze für dich noch neu sind oder ob du schon länger mit ihnen verbunden bist, ob du sie in deine Arbeit einfließen lassen oder die Gruppe für dich als Entspannung und zur Heilung und Selbsterfahrung nutzen möchtest, du bist herzlich willkommen!

Unsere Seminare können auch Grundlage und Begleitung auf dem Weg zum:r Tanzleiter:in und zum international anerkannten Zertifikat der Tänze des Universellen Friedens sein. Ein grundlegendes Repertoire wird vermittelt und wir geben immer wieder Gelegenheit, Tänze oder Gänge unter Supervision in einer vertrauensvollen Atmosphäre und mit individueller Beratung anzuleiten.

Nach dem Einführungsseminar im Oktober 2024 formt sich eine feste Gruppe für zwei Jahre, zu der einzelne Gäste hinzukommen können. Die einzelnen Wochenenden haben unterschiedliche Schwerpunkte.

Einführungsseminar: Karawane des Friedens, 3. – 6. Okt. 2024

Wir entdecken die Vielfalt und den Reichtum der Traditionen dieser Erde und feiern dankbar die Unterschiede und Gemeinsamkeiten. Wir lernen einander kennen und machen die ersten gemeinsamen Erfahrungen.

Die Kraft der Elemente, 14. – 16. Febr. 2025

Mit dem wiederkehrenden Licht erleben wir Rhythmus und Kraft der Elemente. In tiefer Verbundenheit mit der Natur, mit Himmel und Erde, empfangen wir mit Tänzen und Ritualen die Weisheit der Ureinwohner.

Auf den Knochen unserer Ahnen, 23. – 25. Mai 2025

Unter unseren Füßen, die uns tragen, fühlen wir die Verbundenheit mit unseren Ahn:innen und empfangen ihre Stärke und Inspiration. In dieser Anbindung und Rückbesinnung auch auf die spirituellen Ahnen, fokussieren wir die Grundlagen der Tänze und Gänge.

Dein Ton in der kosmischen Harmonie, 26. – 28. Sept. 2025

Warum bin ich hier? Wie kann ich mein Mitgefühl vertiefen? Wofür bin ich dankbar? Wie diene ich dem Wohl aller Wesen? Wir hören vertrauensvoll auf die Stimme der inneren Führung und vertiefen gemeinsam unsere spirituelle Praxis als Grundlage für das Anleiten der Tänze.

Die Kostbarkeit des Lebens, 28. – 30. Nov 2025

Wir erwachen in Gegenwart der Vergänglichkeit und entwickeln aus der Quelle der Stille unser schöpferisches Potential. Unseren eigenen kreativen Ausdruck wagend erforschen wir den Rhythmus in den Tänzen als Quelle von Balance und Heilung.

Tänze als Heilungsweg, 13. – 15. Febr. 2026

Tanzend und singend wächst unser Vertrauen in die Heilskraft von Mutter Erde, Schritt für Schritt werden Körper, Geist und Seele genährt und geheilt. Mit der Seelenarbeit entdecken wir alte Muster und Konzepte und lernen Wege zu ihrer Überwindung kennen, die unsere Einstimmung auf die Tänze erleichtern.

Der Werkzeugkasten der Tänze, 24. – 26. April 2026

Tänze und spirituelle Gänge und Praxis werden zu Werkzeugen für den Alltag. Was brauchen wir an Mut für den nächsten reifen Schritt? Laden wir Freude und Furchtlosigkeit ein, verlassen uns Ängste und Zweifel!

Abschlussretreat: Das Fest der Heiligen Weisheit,

1. – 4. Okt. 2026

Die Heilige Weisheit – Hochma – lädt uns ein, die Essenz der zwei gemeinsamen Jahre mit Tänzen, Gängen und Meditationen zu feiern: Wir haben die lebendige Kraft zum Handeln neu erfahren und nutzen sie für den Frieden und das Wohl aller Wesen.

Einführungsseminar zum nächsten Zyklus: Karawane des Friedens, 19. – 22. Nov. 2026

Einführungsseminar:

Seminarkosten: 280,- Euro,

Unterkunft und vegetarische Vollverpflegung: 180,- Euro im Mehrbettzimmer, 225,- Euro im Einzelzimmer

Seminarort Einführungsseminar:

Landhaus Wittfeitzen, Wittfeitzen 15, 29496 Waddewitz im Wendland, Tel.: 05849-212

Zeiten:

Wir beginnen um 18 Uhr mit dem Abendessen und enden um ca. 14 Uhr nach dem Mittagessen und dem gemeinsamen Aufräumen der Küche und der Gemeinschaftsräume.

Gesamtkosten der festen Gruppe:

Der Zyklus umfaßt 6 Wochenenden á 210,- Euro und ein Abschlussretreat von 4 Tagen á 280 Euro = 1.540 Euro
Bei späterem Einstieg ergibt sich ein anderer Preis.

Möglichkeiten der Zahlung:

Monatliche Ratenzahlung über 24 Monate als Dauerauftrag beginnend am 01.01.2025 in Höhe von 65 Euro oder durch Überweisung der gesamten Summe, ermäßigt auf

1.440 Euro. Zuschüsse durch den NdL e.V. (Netzwerk der Tänze des Universellen Friedens in den deutschsprachigen Ländern) sind möglich. Wiederholer:innen der Ausbildung erhalten Ermäßigung.

Unterkunft und vegetarische Vollverpflegung

werden zwischen 80 Euro pro Tag/Person kosten. Der Seminarort wird im Wendland oder im Norden Deutschlands liegen. Wir geben die jeweiligen Standorte baldmöglichst bekannt.

Anmeldung und Infos

für das Einführungs- und Ausbildungswochenende bei Sagara Sophia Kamprad, Seelingstr. 57, 14059 Berlin, Tel. 030-325 86 83, E-mail: sagara.sophia@gmail.com

Ausbildungsvertrag

Alle, die sich nach dem Einführungswochenende für den Zyklus entschieden haben, erhalten einen ausführlichen Vertrag. Voraussetzung für die Teilnahme an der Tanzausbildung ist die Mitgliedschaft im NdL. e.V.

Für einzeln gebuchte Wochenenden beträgt das Honorar bei Anmeldung bis Januar 2024: € 220/290, danach € 230/300 – Ermäßigung auf Anfrage möglich. Es ist eine Anzahlung von € 100 für die Sicherung deines Platzes zu leisten.

Zahlungen

bitte auf das Konto: Nicola Prella,
IBAN: LT92 3250 0555 5823 9400, BIC: REVOLT21
Betreff: Tanzausbildung 2025–2026, Name bzw. bei einzelnen Seminaren: Tanzseminar Datum Name

Rücktrittsbedingungen

Bei Rücktritt vom Einführungsseminar bis spätestens 3 Wochen vor Beginn behalten wir € 50 Bearbeitungsgebühr ein, bei späterem Rücktritt wird die volle Seminargebühr einbehalten, es sei denn, der Platz kann wieder vergeben werden.



Über uns :

Wir sind Ausbilder:innen und Mentor:innen für die Tänze des Universellen Friedens und spirituelle Begleiter:innen auf dem Sufiweg des Herzens

Nicola Inana Prella

ist von den Tänzen seit 1988 begeistert; seitdem begleiten sie ihr Leben. Sie freut sich darauf, ihre Erfahrung und Freude mit den Teilnehmenden zu teilen und erste Schritte beim Trommeln zu den Tänzen zu vermitteln. Sie lebt in Norderstedt zusammen mit ihrer Tochter und leitet regelmäßig Tanzabende und Workshops in und um Hamburg.

Andreas Rashid Beurskens

hat die Welt der Tänze vor gut 25 Jahren entdeckt, leitet Tanzabende und -tage, ist Tanzleiter und Musiker auf dem jährlich stattfindenden Tanzcamp und seit vielen Jahren im Netzwerk aktiv. Die Leitung von Seminaren und Ausbildungsgruppen bereitet ihm große Freude, es begeistert ihn, gemeinsam mit anderen zu lernen und zu wachsen.

Sagara Sophia Kamprad

kam nach dem Studium der Musiktherapie 1990 zu den Tänzen. Seitdem bietet sie eigene Seminare an. Im Team mit Tanzleitern und Therapeuten, Dinesh Günter Juckhoff, Brita v.Kügelgen, Hauke Sturm, bietet sie Feriengruppen auf Samos und Kreta an. Von 2010 – 2023 leitete sie mit Gita Onnen 2-jährige Tanz-Ausbildungen. Sie begleitet seitdem Tanzleiter:innen mit Freude und Begeisterung.