Offenes Mantra-Singen



Zeit & Ort

28. Okt. 2026, 18:30 – 20:00
COURAGE, Seestraße 1B, Mölln

Andere Termine

Mi., 04. Nov., 18:30 | Mi., 25. Nov., 18:30 | Mi., 02. Dez., 18:30

Über die Veranstaltung

Wir singen Mantren (Sanskrit), auch Sufi-Lieder, sowie einfache Kraft- und Herzenslieder der Weisheitstraditionen unserer Welt, auch in deutsch und englisch.

„Mantra" meint heilige Silben, Worte oder Verse meist im Hinduismus und Buddhismus, die wiederholt gesungen oder rezitiert werden. Sie dienen dem Schutz und der Beruhigung von Körper und Geist. Der Klang des wohl bekanntesten Mantra „OM" bezeichnet den Urklang, aus dem das Universums entstanden ist.
Erwünschte häufige Nebenwirkungen des musikalischen gemeinsamen Tuns:
das entspannte Singen vertieft den Atem und beruhigt die Nerven, Gelassenheit oder Freude können sich einstellen - ein Gefühl einfacher Präsenz im "Hier und Jetzt" und ein allgemeines Vertrauen in das Leben, es wurde auch schon von „Glücksgefühlen" berichtet ...

Simone lebt seit gut drei Jahren mit ihrer Familie in Mölln, sie praktiziert seit vielen Jahren Körper- und Stimmarbeit als Physiotherapeutin, Religionswisschaftlerin und Gruppenteilnehmerin, seit etwa 20 Jahren begleitet sie interessierte Menschen in Seminargruppen in Klang- und Bewegungserfahrungen.

Hier anmelden

Google Maps wurde aufgrund der Analytics- und funktionalen Cookie-Einstellungen blockiert.

Bleib verbunden mit COURAGE

E-Mail-Adresse eingeben *

Diese Website verwendet Cookies, um ein verbessertes Nutzererlebnis zu bieten. Per Klick auf „Zustimmen" erkläre ich mich mit der Verwendung von Cookies einverstanden. Datenschutzerklärung

Einstellungen | Alle ablehnen | Zustimmen