

Tänze des Universellen Friedens in Wennigsen

Freitag, 23. Oktober 2026 von 17 – 19 Uhr



Tanz – Gesang – Meditation

Von freudig bis meditativ bewegen wir uns gemeinsam mit einfachen Schritten im Kreis und singen mantrische Lieder.

Wer gehen kann, kann auch tanzen, wer sprechen kann, kann auch singen: Es ist keinerlei „Können“ erforderlich, alles wird schrittweise angeleitet.

Die "Tänze des Universellen Friedens" schöpfen aus vielen spirituellen Weisheitstraditionen der Welt.

Wir tanzen von 17 bis 19 Uhr, danach besteht die Möglichkeit zu gemeinsamem Essen. Dafür bitte gern einen Beitrag für das Zufallsbuffet mitbringen.

Kosten: 20€

Eine Anmeldung ist für die Planung erforderlich.

Kontakt und Anmeldung:

Lya Coldewey

Tel. 05103 927383

musikimleben@web.de

www.lebensschwingung.de



Nähere Informationen zu den Tänzen des Universellen Friedens:

Deutschland: <https://www.friedenstaenze.de/>

International: <https://www.dancesofuniversalpeace.org/>