



## Friedenstänze am Sonntag

Liebe Freundinnen und Freunde der Friedenstänze,

herzliche Einladung zu unserem nächsten Tanzen: 26.Oktober von 16 bis 18 Uhr.

Diesmal werden wir uns wieder **im Gemeindehaus der Friedenskirche** treffen.

Im Anschluß können wir, wie so oft, zusammensitzen bei Tee und Gebäck oder Herzhaftem zum knabbern. Wer mag, kann gerne etwas dazu mitbringen.

**Thich Nath Hanh**, der große buddhistische Lehrer sagt:

Willst du Frieden musst du Frieden sein.

.....und....

Frieden ist keine Hoffnung sondern tägliche Praxis.

Lasst uns also wieder zusammen einstimmen auf den Klang des Lebens, auf den Frieden in uns, mit unseren Mitmenschen und für die Welt.

Mögen wir Heilung für möglich halten.

Rahima und Arndt aus Gelsenkirchen werden uns wieder mit Gitarre , Trommel und mit Tanz begleiten.

### **Ort:**

Gemeindehaus der Friedenskirche, Margarethenstr. 20  
41061 Mönchengladbach ( 5 Min.von Hbf und Busbahnhof)

### **Zeit:**

16 -18 Uhr; für ein entspanntes Ankommen Einlass ab 15:45 Uhr

**Spende** erbeten für Raummiete, als Unkostenbeitrag und Unterstützung unserer Tanzarbeit

Es grüßt euch herzlich

Christina Mohr-Ditges

**Anmeldung bitte** an email: [christina.mohr-ditges@web.de](mailto:christina.mohr-ditges@web.de)

oder: 02166 /187410

**weitere Termine:** 23.November und 21. Dezember

