

*Herzliche Einladung zu Friedenstänzen*

# Tänze des



*Sonntag, 19. 10. 2025  
in Witten, Café Leye  
mit Christina Azima*

## Universellen Friedens

Gestärkt von der Sonne des Sommers und genährt von der übvollen Ernte, die Mutter Natur uns geschenkt hat, können wir voller Freude Erntedank feiern.

Wenn die Blätter schon anfangen bunt zu werden und die Herbstkühle einzieht, wird es Zeit, uns auf die Stille der dunklen Jahreszeit einzustimmen.

Ruhe, durchatmen, in Gemeinschaft Sein, uns Unterstützung, Trost und Zuwendung schenken und auf diese Weise Kraft sammeln in den herausfordernden Zeiten, die wir erleben.

Wir werden gemeinsam Singen und dazu im Kreis tanzen. Dabei werden wir auf einfache Weise in die Gesänge und Tanzbewegungen geführt. Sie sind leicht zu lernen.

**WANN: Sonntag, 19. Oktober 2025**

**ZEIT: 15:00 bis 17:00 Uhr**

**WO: Café Leye, Bahnhofstrasse 13, 58452 Witten**

**UNKOSTENBEITRAG: 10 - 20 Euro nach Ermessen**

**ANMELDUNG: Stefan Werner 0176 / 788 30 30 4  
friedenstaenze-witten@gmx.de**

**LEITUNG: Christina Azima Mohr-Ditges**

Zertifizierte Tanzleiterin im NdL, leitet seit 26 Jahren Friedenstänze.

Psychotherapeutin und Soulworkerin, Mönchengladbach

Musikalische und tanzende Begleitung: **Rahima Ivanova** und **Arndt Ziegler**, Gelsenkirchen

