

Herzliche Einladung zu Friedenstänzen

Tänze des



*Sonntag, 19. 10. 2025
in Witten, Café Leye
mit Christina Azima*

Universellen Friedens

Gestärkt von der Sonne des Sommers und genährt von der übervollen Ernte, die Mutter Natur uns geschenkt hat, können wir voller Freude Erntedank feiern.

Wenn die Blätter schon anfangen bunt zu werden und die Herbstkühe einzieht, wird es Zeit, uns auf die Stille der dunklen Jahreszeit einzustimmen.

Ruhe, durchatmen, in Gemeinschaft Sein, uns Unterstützung, Trost und Zuwendung schenken und auf diese Weise Kraft sammeln in den herausfordernden Zeiten, die wir erleben.

Wir werden gemeinsam Singen und dazu im Kreis tanzen. Dabei werden wir auf einfache Weise in die Gesänge und Tanzbewegungen geführt. Sie sind leicht zu lernen.

WANN: Sonntag, 19. Oktober 2025

ZEIT: 15:00 bis 17:00 Uhr

WO: Café Leye, Bahnhofstrasse 13, 58452 Witten

UNKOSTENBEITRAG: 10 - 20 Euro nach Ermessen

**ANMELDUNG: Stefan Werner 0176 / 788 30 30 4
friedenstaenze-witten@gmx.de**

LEITUNG: Christina Azima Mohr-Ditges

Zertifizierte Tanzleiterin im NdL, leitet seit 26 Jahren Friedenstänze.
Psychotherapeutin und Soulworkerin, Mönchengladbach

Musikalische und tanzende Begleitung: **Rahima Ivanova und Arndt Ziegler**, Gelsenkirchen

