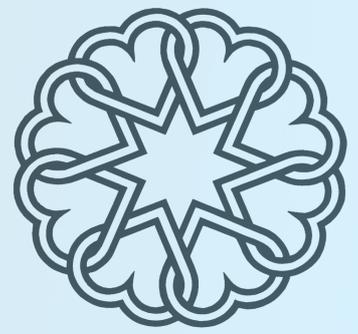


HERZEN VERBINDEN SUFITANZ ZUM FRÜHLINGSBEGINN

Philip Tansen O'Donohoe

21. - 23. Februar 2025 in Berlin



Beginn: Freitag 21.02.2025 um 18 Uhr
Ende: Sonntag 23.02.2025 um 14.30 Uhr

Stundenweises Kommen ist leider nicht möglich, ausser am Freitag zum

„Offener Abend“ 18 - 20.30 Uhr - Freitag

Bitte unbedingt anmelden, **auch zum Offenen Abend!!!** Ankunft spätestens 17.30 Uhr wegen der Kasse.

Wo?

Haus Eichkamp (Berlin Grunewald)
S-Bahnhof Messe Süd o. Grunewald
Zikadenweg 42 a, 14055 Berlin
www.siedlerverein-eichkamp.de

Info + Anmeldung u. Übersetzung

Simone Gerlach
mosinegerlach@gmail.com

Ermäßigung ist auf Anfrage möglich.

Wir freuen uns, euch zu einem weiteren Tanzwochenende mit Philip in Berlin einladen zu können. Euch bald alle wieder im Kreis an den Händen zu halten - das Wunder unserer Herzverbindung wieder zu erleben, macht uns sehr glücklich. Das gemeinsame Tanzen und Singen im Kreis ist ein so einfacher und leicht zugänglicher Weg, unseren Körpern, Herzen und Seelen Frieden und Leichtigkeit zu schenken.

Es sind KEINE Vorkenntnisse erforderlich - alles wird genau angeleitet und erklärt!

Wenn wir tanzen, ist da immer die Empfindung von etwas größerem, ein erweiterter Sinn von Einheit, in dem heiligen Raum, den wir miteinander erschaffen. Die Wahrnehmung von völligem Einklang von Körper, Herz und Seelengeist stärkt auch unser Heiler-Selbst in den nährenden Kontakten, die wir mit anderen Anwesenden teilen. Durch das gemeinsame Bewegen im Kreis und die stimmliche Wiederholung der Mantras entwickeln wir einen größeren Sinn von Achtsamkeit und Präsenz.

Miteinander können wir Geborgenheit und Kreativität empfinden. Während unsere Muskeln sich entspannen und unsere Stimmen mehr Resonanzraum und Wohlklang erhalten, so erfahren unsere Herzen eine spirituelle Öffnung, unser Verstand wird ruhig, unser Atem leichter und belebender. Die Qualität der Lebensenergie in uns und um uns herum wird uns bewusster.

UND überraschenderweise passiert all das gleichzeitig, durch die einfache natürliche Rhythmisierung von Herz, Stimme, Körper und Atem während wir uns zusammen im Kreis bewegen!

Philip besucht uns auch 2025 wieder in Berlin - wieder zum Jahresbeginn. Er ist ein Musiker des Herzens, der Menschen auf ihrer spirituellen Reise unterstützt, durch den zugleich sanften und kraftvollen Einsatz von Klang, Rhythmus und Atem.



Philip ist ein Meister des Spirituellen Tanzes und hat viele Meditationsformen studiert - ein zeitgenössischer Mystiker.

Er ist Murshid (Senior Lehrer) in der Sufi Ruhaniyat International und befindet sich seit 1989 auf dem Sufiweg.

Er lebt mit seiner Frau Lucinda in Dorset, England.



Kostenbeitrag für alle drei Tage 220 €.

Für Frühbucher 200 € bei Anzahlung von 50,- € bis 15. Dezember 2024.

Nur offener Abend am Freitag: 30 €