



Tänze des Universellen Friedens

Samstag, den 28. März 2026, 16 - 18.30 Uhr
Praxis für Osteopathie, Schmeddingstr. 102, Münster

Die Tänze des Universellen Friedens sind inspiriert von den verschiedenen religiösen Traditionen dieser Erde.

Gemeinsam singen wir spirituelle Lieder oder Mantren und tanzen zum Klang unserer Stimmen. Im Wechsel von Gesang und Stille, Bewegung und Ruhe, innerer Einkehr und Begegnung mit den anderen entsteht ein Raum, in dem der Kopf leer und das Herz weit werden kann.

Die Harmonie unserer Stimmen und Bewegungen kann Körper, Geist und Seele in Einklang bringen und uns in einen friedvollen Zustand versetzen. Und wenn wir mit uns selbst in Frieden sind, kann Frieden auch in unseren Beziehungen und in unserem Umfeld gedeihen.

***Nur aus dem Frieden zwischen zweien und dreien
kann der große Friede einmal erwachsen,
auf den wir hoffen.***

Dietrich Bonhoeffer



Bei unseren Liedern und Tänzen handelt es sich um kurze Texte, eingängige Melodien und leicht erlernbare Bewegungen, zu denen keinerlei Vorkenntnisse oder Vorerfahrungen notwendig sind. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Kostenbeitrag: 5 - 10 € nach Selbsteinschätzung

Leitung / Infos / Anmeldung:

Ingrid de Vries (Tanzleiterin DUP) 0163-7327964 oder aleida@gmx.net
Irene Rosier (Gitarre) 0251-37972938