



# Tänze des Universellen Friedens

Samstag, den 8. März 2025, 16 - 18.30 Uhr  
Praxis für Osteopathie, Schmeddingstr. 102, Münster

Die Tänze des Universellen Friedens sind inspiriert von den verschiedenen religiösen Traditionen dieser Erde.

Gemeinsam singen wir spirituelle Lieder oder Mantren und tanzen zum Klang unserer Stimmen. Im Wechsel von Gesang und Stille, Bewegung und Ruhe, innerer Einkehr und Begegnung mit den anderen entsteht ein Raum, in dem der Kopf leer wird und das Herz sich weiten kann.

Jetzt naht der Frühling und die Natur verändert sich zusehends; im steten Wandel erfreut sie uns nun mit ersten Blüten und frischem Grün.

Auch Frieden, im Großen wie im Kleinen, erfordert Veränderung. Veränderungen sind oft mit großer Hoffnung verbunden, sie führen aber auch ins Ungewisse, Unbekannte und können Verunsicherung oder Ängste auslösen.

***Wir staunen über die Schönheit eines  
Schmetterlings, aber erkennen die  
Veränderungen so selten an, durch die er gehen  
musste, um so schön zu werden.***

Maya Angelou



Wir wollen an diesem Nachmittag in unseren Liedern und Tänzen verschiedenen Aspekten des Wandels nachgehen.

Es handelt sich um kurze Texte, eingängige Melodien und leicht erlernbare Bewegungen, zu denen keinerlei Vorkenntnisse oder Vorerfahrungen notwendig sind. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Kostenbeitrag: 5 - 10 € nach Selbsteinschätzung

Leitung / Infos / Anmeldung:

**Ingrid de Vries** (Tanzleiterin DUP) 0163-7327964 oder [aleida@gmx.net](mailto:aleida@gmx.net)

**Irene Rosier** (Gitarre) 0251-394105