



Tänze des Universellen Friedens

Samstag, den 14. Juni 2025, 16 - 18.30 Uhr

Praxis für Osteopathie, Schmeddingstr. 102, Münster

Die Tänze des Universellen Friedens sind inspiriert von den verschiedenen religiösen Traditionen dieser Erde.

Gemeinsam singen wir spirituelle Lieder oder Mantren und tanzen zum Klang unserer Stimmen. Im Wechsel von Gesang und Stille, Bewegung und Ruhe, innerer Einkehr und Begegnung mit den anderen entsteht ein Raum, in dem der Kopf leer wird und das Herz sich weiten kann.

Die Harmonie unserer Stimmen und Bewegungen kann Körper, Geist und Seele in Einklang bringen und uns in einen friedvollen Zustand versetzen. Und nur wenn wir mit uns selbst in Frieden sind, können wir auch mit anderen in Frieden leben.

***Wer mit sich selbst in Frieden leben will,
muss sich so akzeptieren, wie er ist.***

Selma Lagerlöf

Der Gedanke, dass wir uns selbst so annehmen können, wie wir sind, soll uns an diesem Nachmittag begleiten.

Bei unseren Tänzen handelt es sich um kurze Texte, eingängige Melodien und leicht erlernbare Bewegungen, zu denen keinerlei Vorkenntnisse oder Vorerfahrungen notwendig sind. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Kostenbeitrag: 5 - 10 € nach Selbsteinschätzung

Leitung / Infos / Anmeldung:

Ingrid de Vries (Tanzleiterin DUP) 0163-7327964 oder aleida@gmx.net
Irene Rosier (Gitarre) 0251-37972938

